

夏



健康の科学を体験しよう！

栄養サマースクール 8/23月 2021

体験イベント

高校生対象



事前登録制

受付開始 体験

【午前の部】 8:40 ▶ 9:00 – 12:00

【午後の部】 12:40 ▶ 13:00 – 16:00

(2部制で行います)

参加
無料



実施場所

静岡県立大学 食品栄養科学部(静岡市駿河区谷田52-1)

最寄り駅からのアクセス

大学の駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください。



JR「草薙駅」下車または静岡鉄道「県立美術館前駅」下車、同「草薙駅」下車から徒歩15分



JR「草薙駅」(県大・美術館口)バス停から草薙団地行き(三保草薙線)で「県立大学入口」下車、徒歩5分

※平日の午前のみ、「県立大学前」下車が可能(下車0分)



体験テーマ 体験したいテーマを1つ選択してください

<p>1. 食事と運動が持久力を左右する</p> <p>午前5名 午後5名 食事や運動習慣は持久力に大きく影響します。これには骨格筋に貯蔵される栄養素量の変化、骨格筋の性質変化が深く関与します。実験動物を使って調べてみましょう。</p>	<p>5. 自分の食事を客観的に評価してみよう</p> <p>午前6名 午後6名 毎日食べている皆さんの食事のエネルギー・栄養素等摂取量を食育SATシステム（フードモデル）にて評価し、普段の食事について考えてみましょう。</p>
<p>2. 感覚の不思議を体験する</p> <p>午前5名 午後5名 感覚の不思議を体験することにより、ヒトの感覚器の構造、それを知覚している脳のしくみについて考えてみましょう。</p>	<p>6. 大量調理システムを体験しよう！</p> <p>午前5名 午後5名 フードサービス業界の秘密兵器；スチームコンベクションオーブンって何だろう？？普通のオーブンとの違いを、実際に調理し、機器測定、官能評価を行って体感してみよう！</p>
<p>3. 食で病気を予防する“Data Science”</p> <p>午前30名 午後30名 食と病気に関連はあるの？ どうやって病気を予防するの？ 調査方法、データ解析、予防対策について、ハンバーガー店を例に演習しましょう。 ※USBメモリを持参してください</p>	<p>7. 食行動変容のコツは？</p> <p>午前4名 午後4名 野菜をたくさん食べましょう！と見聞きして、「分かってはいるけど、実行するのは難しい」と感じる人も多いと思います。食行動変容のコツの学び、一緒に体験しませんか？</p>
<p>4. 油の特性を知り、賢く食べよう！</p> <p>午前8名 午後8名 食用の油は複数存在します。また使いすぎると酸化し、身体にとって有害な物質になります。酸化の度合いを実験し、種類を知り、あぶら博士を目指しませんか？</p>	<p>8. メタボ動物のX線CT画像</p> <p>午前6名 午後6名 X線CT撮影した動物（マウス）の断層画像データを使って、骨や臓器、内臓脂肪と皮下脂肪などの形や大きさを専用の解析アプリで観察してみよう。</p>

※選択できるテーマは1つです。午前・午後のどちらかお選びください。
 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の防止の観点から、内容を変更する場合があります。予め、ご了承ください。
 ※感染拡大の予防のため、学内での昼食はご遠慮ください
 ※終了時刻は目安です（各テーマにより異なります）



ご参加をお待ちしております



参加申込WEBフォーム
 申込期限
8月3日

※申込者多数の場合は抽選となります。ご了承ください。



お問合せ

静岡県立大学 食品栄養学部 栄養生命科学科
 生化学研究室 三好規之 miyoshin@u-shizuoka-ken.ac.jp